



Pflegehinweise für Piercings:

Um euer neues Piercing bestmöglich bei der Heilung zu unterstützen, solltet ihr euer Piercing zwei Mal täglich wie folgt reinigen:

- ◆ Hände gründlich waschen
- ◆ Eventuell entstandene Kruste um das Piercing aufweichen und vorsichtig entfernen ohne das Piercing zu bewegen
- ◆ Alkoholfreies Desinfektionsmittel auftragen und Piercing der Länge nach vorsichtig hin und her bewegen
- ◆ Überschüssiges Desinfektionsmittel mit einem sauberen, fusselfreien Kosmetiktuch entfernen

Generell solltet ihr während der Abheilphase Folgendes beachten:

- ◆ Piercing nur mit sauberen, frisch gewaschenen Händen berühren
- ◆ jeglichen Schmutz/Staub von der Wunde fernhalten
- ◆ Reibung, Druck, Hängenbleiben unbedingt vermeiden
- ◆ Schwimmbad, Badewanne, Sauna/Dampfbad, Solarium vermeiden
- ◆ Kontakt mit Reizmitteln wie Make-Up und Cremes vermeiden

Für Zungenpiercings gilt:

- ◆ Nach jeder Mahlzeit den Mundraum mit einer antibakteriellen Mundspülung durchspülen
- ◆ Rauchen, Milchprodukte und säurehaltige Getränke vermeiden
- ◆ Zur schnelleren Heilung und Abschwellung empfiehlt sich das Lutschen von Eiswürfeln aus Kamillentee